

冬期間における 感染拡大防止に向けて

上川管内の皆さまへ

1 日常生活

- 「三つの密（密閉・密集・密接）」の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手指消毒」など、基本的な**感染防止対策の実践を**
※特に屋内での換気を
- **症状のある方、いつもと体調が違うと感じた方は、外出や移動を控え、かかりつけ医や診療・検査医療機関の受診を**
- ワクチン接種の有無にかかわらず、オミクロン株の感染拡大により、**感染に不安を感じる無症状の方は検査の受診を**
※特に海外・道外・オミクロン株感染拡大地域に行っていた方など

2 外出

- 混雑している場所はできるだけ避けましょう
- **普段会わない方と会う際は、より一層感染防止行動の実践を**
- **まん延防止等重点措置の対象県※への不要不急の移動は、極力控えましょう** ※広島県、山口県、沖縄県

3 飲食

- **新年会**などの際は、北海道飲食店感染防止対策**認証店**など、**感染防止を徹底している飲食店等を選び、**短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクの着用を
※特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層注意を

