

2024-2025 年度  
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長  
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー  
小谷 典之(帯広西 RC)



THE ROTARY CLUB OF NAYORO  
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

# 2024 ~ 2025 名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.1.7(火)  
第 24 回例会  
通算第 3,140 回

第66代会長：遠藤 和之  
副会長：池田 幸司  
幹事：有田 昭宗  
編集責任者：公共イメージ委員会  
編集担当：白木 剛

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)  
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)  
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内  
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571  
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ 職業奉仕月間・追悼記念週間

本日のプログラム 新年交礼会

次の予告 1月14日(火) 上期活動報告

前回例会の記録 2024.12.24(火) ゲスト卓話(う・ら・らクラシックバレエ研究所 主宰 講師 高橋路子様)

- 斉唱 それでこそロータリー
- 司会 播本 雅津子 SAA
- ビジター なし
- ゲスト う・ら・らクラシックバレエ研究所  
主宰 講師 高橋 路子様
- メニュー 帆立ときのこの雑炊
- 出席 会員 52 名 出席 29 名 出席率 60.7%
- 出席率訂正 前週 100% 前々週 64.7%
- 欠席者 20 名  
上倉、和泉、岡田、小野寺、桑原、坂田、三瓶、竹内、中島、  
長久、野田、蓮宗、東野、三津橋、村上(勝)、村上(淳)、  
吉田(健)、吉田(次)、吉田(肇)、和田 各会員
- 出席規定免除 1 名 内出席者 0 名
- メイクアップ報告  
12月17日 喜多、長谷川(亮) 各会員(地区大会)  
12月17日 梅野、高橋(直) 各会員(名寄 RAC)
- ニコニコ BOX
  - ◎息子がフットサル コンサドーレエスポラーダ  
カップで全道優勝しました 湯川会員
  - ◎ちょっと良いこと。上期終了皆様お疲れさまでした  
池田副会長
  - ◎高橋様卓話ありがとうございました 水間会員
  - ◎ポールハリスフェロー +3 吉川会員
  - ◎ポールハリスフェロー +2 木賀会員
  - ◎ポールハリスフェロー +1  
遠藤会長、猿谷会員、藪中会員

## ■会長挨拶及び報告 遠藤 和之 会長

今年最後の例会です。2024-2025 年度の折り返しになり、会員の皆様に支えられ助けていただき会長として半分が過ぎます。頼りない会長ですが、残り半分もどうぞよろしく願いいたします。来年度も理事、各委員長、そして全ての会員が丸一となって、国際ロータリー会長

の「ロータリーのマジック」の実践となるようなロータリー活動に邁進していくことができると考えています。年が明けてからの「新年交礼会」で、笑顔でお会いできるのを楽しみにしています。良い年をお迎えください。

また今日はクリスマスイブです。家族サービス、自分サービス、会社サービスと色々ありますが、楽しいクリスマスイブをお過ごしください。

本日の「ゲスト卓話」、う・ら・らクラシックバレエ研究所 主宰 高橋 路子様、東京学芸大学教育学部幼稚園教育科卒業。井上バレエ団所属中にモスフードサービス株式会社の支援を得てニューヨークへ短期留学。その後、内杉バレエスタジオで教師として 6 年間勤務したのち、1999 年名寄市において、「う・ら・らクラシックバレエ研究所」を設立。のちに 2011 年旭川教室の講師に就任。現在は名寄と旭川の教室でご指導されています。

最近では人生 100 年時代をしなやかに楽しく生きるために、体を作る時間を作りましょう！と言うことで大人の初心者クラスを増設されています。ぜひ会員を勧誘してってください。高橋様の地域との繋がりや、生徒さんたちへの指導方法など、本日はきっと目から鱗が落ちる奉仕活動のヒントとなるお話が聞けるかと思いません。2024 年締めくりとなる「ゲスト卓話」、皆様と楽しみに聞きたいと思えます。高橋様どうぞよろしくお願い致します。

## ■幹事報告 有田 昭宗 幹事

1. 来週 12 月 31 日(火)は「休会日」です。次の例会は来年 1 月 7 日(火)午後 6 時からの「新年交礼会」です。お間違えのないようお願いいたします。
2. 1 月 7 日(火)の「新年交礼会」の前、午後 5 時 15 分から、「理事・役員会」を開催します。対象者に、すでにご案内していますので、出欠のお返事をよろしく願いいたします。
3. 1 月 14 日(火)第 2 例会は「上期活動報告」です。各委員長の皆様よろしく願いいたします。

## ■ポール・ハリス・フェロー授与

ロータリー財団より、ポール・ハリス・フェローの認証バッジが届いていますので、会長より授与させていただきます。

名前	授与品
吉田 肇	マルチプルポールハリスフェロー+3、3ブルーストーンバッジ
吉川 博己	マルチプルポールハリスフェロー+3、3ブルーストーンバッジ
木内 忍	マルチプルポールハリスフェロー+2、2ブルーストーンバッジ
木賀 義晴	マルチプルポールハリスフェロー+2、2ブルーストーンバッジ
梅野 博	マルチプルポールハリスフェロー+1、1ブルーストーンバッジ
猿谷 繁明	マルチプルポールハリスフェロー+1、1ブルーストーンバッジ
藪中 重和	マルチプルポールハリスフェロー+1、1ブルーストーンバッジ
竹内 利行	マルチプルポールハリスフェロー+1、1ブルーストーンバッジ
遠藤 和之	マルチプルポールハリスフェロー+1、1ブルーストーンバッジ
桑原 裕敏	ポールハリスフェロー認証書、バッジ
中島 道昭	ポールハリスフェロー認証書、バッジ



## ■ゲスト卓話

う・ら・らクラシックバレエ研究所  
主宰 講師 高橋 路子 様

### ①はじめに

この度はお招きいただきありがとうございます。私が何を？という思いもありますが、ここまで全て不思議なご縁に従って進んで参りましたので、本日も抗わずにやって参りました。各界の社長様方の前で大変恐縮ではございますが、私と生徒の話をさせていただきます。自画自賛なお耳汚しの話しになりがちですが何卒お許しください。



### ②講師プロフィール

### 教師紹介 U・RA・RA CLASSIC BALLET LABORATORY

講師プロフィール

**主宰**  
高橋 路子 Michiko Takahashi

舞上バレエ団在籍中にモスアーティスティック舞団の交棒を経てニューヨークへ短期留学。

東京学芸大学教育学部幼児教育専攻卒業。

内務省バレエスタジオで教師として4年勤務したのち、1999年名寄市においてう・ら・らクラシックバレエ研究所を設立。のちに2011年札幌市に講師に転任。

公益社団法人日本バレエ協会正会員  
幼稚園教諭一種免許保有  
DLSダンス・セラピー・セラピスト 教師コースコンプリート  
日本国際バレエ協会ワグネル教師コース終了  
プロデュースバレエテクニック PBT レベル1終了  
優秀指導員賞多次受賞

「う・ら・らクラシックバレエ研究所」では、1999年の設立以来、バレエを通じて多くの子どもたちや芸術を愛する大人の方々と向き合い、心身の成長を見守ってまい

りました。ここで学ぶ生徒の皆さんには、ただ美しい姿勢や正しい体の使い方を学ぶだけでなく、聞く力や考える力、粘り強さ、他者とのコミュニケーション能力やプレゼンテーション能力等、豊かに生きる為に必要な人間性や社会性を身につけ、社会に必要とされる人材に育つように自己効力感を高めるトレーニングを提供しております。教育学を駆使したアットホームな指導は、将来豊かに生きていくための大切な土台になり、世の中に必要とされる人材の育成に役立っていると思っております。

現在遠くは稚内から通ってくれています。先生のそばに置いておきたいとおっしゃってくださる方に支えられています。

### ③北海道に根付いたバレエの始まり

運命は宿命に則り私の人生の始まりからの全てが今ここに繋がっていると感じておりますので、どこからお話しするか迷うところではありますが、北海道に根付いたバレエの始まりを辿るとすれば、1993年に十勝の浦幌町に主人が転勤したときでしょうか？筋金いりの都会っ子だった私は、人間より牛の方が多く圧倒的な大自然に目眩がしました。

呆然としながらもきっかけを探してタウンページをめくっても、そもそもお店がなくて涙が止まりませんでした。せめてパン屋でも・・・と《は》のページを開いてパン屋がないことに愕然としたとき、パン屋もないのに《バレエ》の文字が目飛び込んできたのです。門を叩いた小さなバレエ教室はバレエとはもはや別物に見えるレベルの低さでため息をつくしかなかったのですが、こともあろうに私は帰り際《スタッフはいりませんか？》と申し出ていました。バレエ界では門下でない者がこのような発言をするなんてあり得ないことです。

しかし、これまたバレエ界の風習をもちももしない勇者に巡り会ったようで《いつから来れるの？沢山は払えないよ》と言ってくださった先生の元で、都会のバレエ教室では想像も出来ないワイルドな経験を踏まさせていただきました。パソコンのない時代に音楽や照明は自分で作る。衣装は先生が徹夜で縫う。舞台費を節約して生徒達には安い料金で舞台経験を踏ませる。引き替えに本物のゲストをロシアから呼んで本物のバレエを見せる。私が産んだ子供達は先生がおぶって稽古でやる・・・生ピアノで指導を受けオーケストラでの舞台上に育った者にとっては頭を殴られるような衝撃でしたが、ここで都会のバレエは通用しないと言う概念と対処法を学んだと思います。

### ④う・ら・らクラシックバレエ研究所の始まり

1999年に主人の転勤で名寄に引っ越してきた際、私は先生の真似はとても出来ないと思っていましたし幼児教育を専門にやってきた以上子育てに専念するつもりでいましたので、自分の身体の維持のための練習場所を探したいとは思っておりましたが教える気はありませんでした。すると「習っているのだけどちっとも上手にならない娘にバレエを教えて欲しい」とおっしゃる方に出会いました。大谷幼稚園の副園長先生でしたので幼稚園の講堂でお嬢さんの家庭教師としてなら、と言うわけでお引き受けしたのですが、延長保育中に練習を見ていた子供達が私も私もとあっという間に集まってしまい《う・ら・らクラシックバレエ研究所》が始まりました。

その後大谷幼稚園の園舎建て替えに伴い場所の移転を余儀なくされた際には五十嵐ホールディングスの社長さんが名寄の芸術振興と子供達の未来のためにと場所の無償提供をしてくださいました。

その後旭川に引っ越してから週に3回名寄に通う日々でした。どんな吹雪でもやってくる私を見ながら生徒達は育っていきました。

2011年には旭川で「バレエ教室をやらないか」という話をいただきました。

このときは旭川市内には5つも6つもバレエ教室があり、中には老舗の大きなスクールもありましたので《教える以外のことが好きではないし競合他社が沢山いる中ではやりたくない》と申し上げたのですが、会社という形でバックアップしてくださるとの押しに負けてスタジオをスタートさせました。

始まったばかりの旭川教室を盛り立てて引っ張ってくれたのは名寄で頑張る生徒さん達でした。

自分たちが通うことで《先生はこんなに大変なことをしてくれていたのだ》と感じてくれたことが努力に繋がっていったように感じます。

### ⑤留学や就職

生徒の中にはいくつかのコンクールで金賞をいただき、カナダやベルギーのバレエ学校に留学した子もいますし、現在ロンドン留学中の生徒もおりみんなの憧れの存在です。ベルギーの王立バレエ学校に留学した子は教師になるべく、東京のバレエ団で研鑽中、ロンドンの子はいよいよ就職活動に入ります。

### ⑥スタジオ卒業後のサポート

どの子もスタジオを卒業した後もサポートを続け、折に触れ冷静なアドバイスを示してきました。本人の経験値によって感じることも変化していきますので理解に深みが増してきていると感じています。浦幌で主人が勤務していた高校は決してレベルの高い学校ではありませんでしたのでトラブルが常に起こっていました。タイムラグを作らずに向き合い、思春期の言葉にならない心の声を拾えないと取り返しのつかないことになるという危機感と隣り合わせの生活が私の教育観に加わっているのだと思っています。

### ⑦子供達の受け入れ

現在は旭川教室の生徒さんはとても生き生きと努力を楽しんでくれています。特別支援学級で過ごす子達を決してお断りすることなく受け入れてきた経緯もあります。

卒業論文のテーマが統合保育だったことから障害のある子供の支援に興味があったことは明白ですが、コミュニケーションが難しい子、学校で問題児扱いされている子も、13年ほどかけて見守っていき変化させていきますので、病院や学校からも感謝の言葉をいただいたりしていますが、親の悩みを聞き、親には見えていない子供の良い点を見つけて伸ばし、時には親の呪縛から解き放し自我のリストラにつきあう、卑屈になって固まっている価値観を少しずつはがして違う見方を授ける、というのは障害があってもなくても変わらないと思っています。

必要とされれば一歩踏み出すための知恵をお渡ししてきました。コミュニケーションに障害があり学力が低迷しており小学校の時点で公立高校への進学をはな

から諦められていた子が先日大学合格通知を手に入れました。自己効力感を高めるトレーニングを与え続けた結果、おしゃべり好きな可愛いらしい笑顔の女性に成長しております。

また、小中学校と問題行動で呼び出しばかり喰らっていたご家庭の子が、今プロになろうと東京に修行に出ました。ちなみに最初の生徒はずっとバレエを続けながらお茶の水女子大学に進学しました。



◀写真は生徒だけで男女ペアの踊りが出来るようになった写真です。

### ⑧人材育成

バレエを始めるにあたって適性検査のない日本ではプロになる子はほんの一握りです。

しかしどの子も一生の趣味を手に入れながら、身体の強さと美しいライン、運動能力、空間認知能力、音楽性、芸術性、聞く力、考える力、粘り強さ、忍耐力、コミュニケーション能力、プレゼンテーション能力、困難に出会ったときの考え方と立ち向かい方等をしっかり身につけさせていますので社会できらりと光り大いに必要とされる人材に育っていることは間違いありません。

### ⑨世界で活躍する教師達

世界が認める教師達にも折に触れ合わせています。



▲左右木先生と



▲Rio先生と

### ⑩大人バレエ

子供の世界においては、少子化が進みインフレ気味な時代に、時間と忍耐が沢山必要なバレエは人気が薄れていると感じます。しかし大人の世界では、人生100年時

代に突入り、長生きしてもベッドの上では仕方がないと気づいた方々が、優雅に痛みなく筋力と骨量を獲得しようと真剣にバレエに取り組み始める時代になりました。

15年位前までは大人と言えば専業主婦でいられる方の習い事で、子供の用事が入ればすぐにお休みされ上達は望まない感じの方が多く、私は大人のクラスが苦手でした。昨今は自分の為の時間を確保し上達を望み意欲的にいっしょの方がほとんどです。

500年続き守られてきたバレエの鍛錬は難しく奥が深くゴールはないに等しいですが、とても理にかなっています。徹底的に身体の軸と柔軟性を獲得しながら、強い筋肉なのに、決して肥大させない特殊なトレーニングです。またこれらは骨のアライメントを重要視しますので、実は全ての運動に必要で、世界では様々な種目のトップアスリート達がバレエをトレーニングに取り入れています。

### ⑪バレエが与える効果

私はテレフォンショッピングで謳っているほとんどの効果はバレエで解決できると思っています。膝の痛み、腰の痛み、首の痛み、骨盤の開き、姿勢の悪さ、肩こり、尿漏れ、物忘れ、血糖値コントロール、肥満、エイジング・・・ここに気づかれた方が週に何度もスタジオを訪れて汗をかいてくださっています。

### ⑫子供から大人まで気軽に通えるスタジオ

今年は初めて56歳の方がコンクールや名寄市民文化祭に参加されましたし、一番最近入会された方は72歳です。親子で楽しまれている方も多いです。四苦八苦する親を子供はあつという間に抜き去っていきます。親子間に優位性の逆転現象がおこり、子供が親を指導する口調に反省したり尊敬したり、一緒に努力したり、好きなことを深い部分で共有したり。思春期に近づくことさえ難しくなってしまった我が子に遠慮なく触れられたり。スタジオにはそれはそれは幸せな空気が漂っています。

### ⑬名寄教室

名寄には本当にお世話になってきました。エンレイホールを作る際は《バレエを頑張る子供達のために》と高額なバレエ専用床材を購入していただきました。五十嵐ホールデングズさんの建物を壊すことになった後には、ダスキン滝沢さんが格安で場所を提供してくださいましたし、この秋からは三浦ハイヤーさんが2階を貸して下さっています。

初回のレッスンの日に眞鍋社長が一番小さいクラスを覗きにいらして目を細めていらしたのがとても嬉しかったです。

### ⑭オーケストラとの共演

ジュニアオーケストラとのコラボレーションのお話をいただき、チャレンジしたこともあります。バレエ初挑戦の指揮者の助乗先生との会話が成り立たず、異星人との会話のようだったこと、ゆっくりしか弾けないジュニアオーケストラに合わせるのが大変だったことなど笑いがいっぱい楽しい思い出です。

さらに札幌カンマーフィルハーモニーとプロのバレエとの共演を名寄で、という企画の際には、プロが集まる中、吉田素子さんの計らいで生徒が2名参加させていただきました。

### ⑮ご支援のお願い

野心があって始めたとか、世界に通用するバレリーナを輩出するぞと息巻いて頑張っているわけではないのが大変申し訳ないのですが、皆様に守られ頼られ、私に出来ることを皆さんが求めてくださるならばぜひ一緒に歩きましょうという気持ちでここまでやって参りました。

稚内、浜頓別、西興部、美深、仁宇布、下川、土別、美瑛、深川、旭川・・・広いエリアから本物のバレエを求めて子供達が集まっています。何卒ご認知いただきご支援のほどよろしくお願いいたします。

### ⑯寄付のお願い

下手な営業マンのようで恐縮ですが、寄付のお願いのお話をさせていただきたいです。

このたび14年にわたる旭川教室は支援から独立し、新たに一步踏み出しました。支援して下さっていた方の会社経営者としてのお考えと、お話をさせていただいたような芸術家であり、教育者である私との考え方の違いがはっきりしてきてしまったことが根底にあるのですが、名寄教室の生徒さんをないがしろにされたことが私に独立を決意させました。

世界レベルに並ぶ最新の内容でレッスンするためにずっと学び続けてきましたが、ただの雇われ講師でしたので、研修費も社会保障費も全て自腹でやって参りました。《いつか先生の元に帰って一緒に仕事がしたい》と言ってくれる名寄の卒業生の声を聞いたとき、今のままでは私と同じ思いをする人間を作るだけだと思い悩み、大変な辛い時期を越えてスタジオを買わせていただきました。空白時間を作らず、生徒さんからレッスンを奪わないためには大変な我慢と体力とが必要でしたし、スタジオ維持のためにコツコツ用意してきた資金はなくなってしまうましたが、生徒さんの希望に寄り添うという軸に戻し、単立っていった先輩方のサポートまでできるシステムの構築に取り組むことを決意いたしました。

子供達を社会に役立つ人材に育てることで社会貢献をしていると自負しておりますし、健康寿命を延ばす身体と脳を作るプログラムの提供もさせていただいております。現在は古くなってきた床の修理や備品が壊れたときの修理費等が全くなくなってしまった状態ですので、ご賛同いただける方に寄付のお願いをして回っているところです。地域貢献と活性化を考える皆様にもぜひお願いしたいです。

【寄付振込先①】
●銀行名：北海道銀行 ●支店名：大町支店
●口座番号：普通0629127
●口座名義：ウラクラシックバレエケンキュウジョ タカハシミチコ
【寄付振込先②】
●銀行名：旭川信用金庫 ●支店名：春光出張所
●口座番号：普通0287833
●口座名義：ウラクラシックバレエケンキュウジョ タカハシミチコ
【寄付振込先③】
●銀行名：PayPay銀行 ●支店名：ビジネス営業部
●口座番号：普通8424768
●口座名義：ウラクラシックバレエケンキュウジョ タカハシミチコ

子供達の間では熱の出る風が流行っています。皆様もお体をいたわってください。

来年も良いお年を。

### ■委員会・その他報告

なし

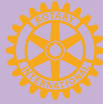
2024-2025 年度  
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長  
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー  
小谷 典之(帯広西 RC)

Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAYORO  
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

# 2024 ~ 2025 名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.1.14(火)  
第 25 回例会  
通算第 3,141 回

第66代会長：遠藤 和之  
副会長：池田 幸司  
幹事：有田 昭宗  
編集責任者：公共イメージ委員会  
編集担当：白木 剛

◎例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)  
◎例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)  
◎事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内  
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571  
◎ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ

職業奉仕月間・追悼記念週間

本日のプログラム

上期活動報告

次回の予告

1 月 21 日(火) 第 7 回クラブフォーラム(職業奉仕担当)

## 前回例会の記録 2025.1.7(火) 新年交礼会

- 斉唱 国歌、奉仕の理想
- 司会 播本 雅津子 SAA
- ビジター なし
- ゲスト なし
- メニュー 新年お祝い膳  
会員 52 名 出席 35 名 出席率 67.3%
- 出席率訂正  
前週 70.5% 前々週 70.5%
- 欠席者 17 名  
家村、和泉、大野、小田切、笠原、桑原、坂田、高橋(伸)、  
高橋(直)、竹内、野田、東野、村上(勝)、吉田(健)、吉田(次)、  
吉田(肇)、和田 各会員
- 出席規定免除 1 名 内出席者 1 名  
長谷川(良)会員
- メークアップ報告  
12 月 17 日 岡田、三瓶、三津橋 各会員(名寄 RAC)  
12 月 24 日 長久、村上 各会員(地区大会)  
12 月 24 日 岡田、三瓶、三津橋 各会員(名寄 RAC)
- 誕生祝い  
小田切(1 日)、白木(5 日)、大野(6 日)、奥田(6 日)、  
高橋(伸)(11 日)、高橋(直)(16 日)、水間(21 日)、  
吉川(21 日)、中島(25 日)、山岸(27 日)、真鍋(30 日)

各会員

□ 結婚記念日のお祝い

東野(30 日)会員

□ 健康バッジ

蓮宗(10 年)会員

□ ニコニコ BOX

蓮宗会員



- ◎ 誕生日と還暦迎えました 奥田会員
- ◎ 青山学院箱根 2 連覇しました 藪中会員
- ◎ 新年あけましておめでとうございます  
遠藤会長、有田幹事、池田副会長
- ◎ ポールハリスフェロー +1 頂きました 梅野会員

- ◎ 明けましておめでとうございます。ロータリーの友  
1 月号 SPEECH として、講演 小川三夫氏『伝統技法  
と職業奉仕の心』が掲載されました 大野会員
- ◎ 健康バッジ(10 年) 蓮宗会員

### ■ 会長挨拶及び報告 遠藤 和之 会長

新年明けましておめでとうございます。  
会員皆様におかれましては、御家族共々に穏やかな素  
晴らしい、幸多き新春を迎えられました事とお喜び申し  
上げます。

また本日の交礼会にお忙しい中、吉野名誉会員にもご  
出席いただき、誠にありがとうございます。お元気な姿  
を拝見でき大変心強く感じております。

後輩達の活躍を心強く感じたのが藪中会員、箱根駅伝  
青山学院昨年引き続き総合優勝 2 連覇おめでとうございます。  
惜しくも 2 位に終わりました駒沢大学、吉川  
会員も涙したのではないのでしょうか。そんな中、中央大  
学 3 区を走り区間賞を取りました、士別中出身の本間  
楓選手の走りも感動でした。彼は道外の強豪埼玉栄に  
スカウトされて中央大学に進まれたそうです。名寄か  
らもぜひ箱根を走る選手が出て欲しいです。

今年巳年。巳は蛇のことですが、蛇というと怖い  
印象を持つ方が多いかもしれませんが、実は「再生」「成  
長」というポジティブなイメージもあります。蛇は「脱  
皮」を繰り返し、成長していく生き物で運気を上げる縁  
起物としては定番となっており、蛇の登場する夢を見ると  
吉兆とされていたり、蛇皮の財布や、蛇の抜け殻を財布  
に入れて持ち歩くと金運が上がるともいわれています。  
巳年生まれの方は蛇のように辛抱強く、粘り強い性格  
を持つとされています。また、知恵や洞察力に優れて  
いるとも言われています。奥田会員がまさに巳年です。

また蛇はゆっくりとしなやかに、曲線を描きながら動  
きます。そのため、変化する環境に柔軟に対応する力を  
象徴しているとも言われます。私たちが生きていく中  
で、柔軟性のある考え方を求められることが多くありま  
す。仕事の中でも課題に直面したとき、蛇のような柔軟

性をもってしなやかに乗り越えていきたいものです。あと半年、自分自身を再生させ、さらに一歩前に進みたいと思います。

本日は限られたお時間ではありますが一年の抱負を語りながらひと時をお過ごしいただければと思います。

最後になりますが、私達ロータリアンではありますが、その前にこの地域の経済人であります。まずは御自身の健康、そして企業の繁栄をなくしてロータリー活動は出来ないと思いますので、皆様のご商売繁盛とご健勝を心よりご祈念を申し上げますと共にメンバーの皆様に温かい友情と絆を深めていただき、なお一層のご指導・ご協力を、お願い申し上げ私の新年の御挨拶とさせていただきます。

### ■年男・年女(巳年)のお祝い

2025年の年男・年女を発表させていただきます。合計で7名いらっしゃいます。

- ・昭和28年(1953年)生まれ 72歳になられる方  
小野寺誠会員、長谷川充保会員
  - ・昭和40年(1965年)生まれ 60歳になられる方  
奥田一巳会員、喜多美仁会員、佐々木徳暁会員
  - ・昭和52年(1977年)生まれ 48歳になられる方  
若沢孝憲会員、吉田健会員
- 以上の方です。おめでとうございます！

### ■幹事報告 有田 昭宗 幹事

理事・役員会報告(1月7日(火)開催)

1. 「クラブ行動計画推進リーダー」について、国際ロータリー理事会より選任の依頼がありました。理事会において藤田健慈会員が承認されました。「クラブ行動計画推進リーダー」の任期は3年で、3か年計画を策定し、クラブ活動の継続性を促進する役割を担当されます。
2. 2月4日(火)～7日(金)の国際雪像彫刻大会参加チームへの慰問について、三役と蓮宗国際奉仕委員長で対応いたします。

### 幹事報告

3. 次週1月14日(火)の例会は、「上期活動報告」です。各委員長の皆様よろしくお願いたします。
4. 財団ニュース1月号が届いています。ご一読ください。

### ■委員会・その他報告

なし

## 令和7年 名寄RC 新年交礼会



2024-2025 年度  
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長  
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー  
小谷 典之(帯広西 RC)



THE ROTARY CLUB OF NAYORO  
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

# 2024 ~ 2025 名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.1.21(火)  
第 26 回例会  
通算第 3,142 回

第66代会長：遠藤 和之  
副会長：池田 幸司  
幹事：有田 昭宗  
編集責任者：公共イメージ委員会  
編集担当：白木 剛

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)  
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)  
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内  
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571  
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ 職業奉仕月間・追悼記念週間

本日のプログラム 第 7 回クラブフォーラム(職業奉仕担当)

次回の予告 1 月 28 日(火) 夜間例会

## 前回例会の記録 2025.1.14(火) 上期活動報告

□斉唱 四つのテスト  
□司会 播本 雅津子 SAA  
□ビジター なし  
□ゲスト なし  
□メニュー お弁当  
会員 52 名 出席 29 名 出席率 56.8%

□出席率訂正  
前週 70.5% 前々週 75.0%

□欠席者 22 名  
上倉、有田、和泉、遠藤、大野、小田切、笠原、坂田、  
三瓶、竹内、中島、野田、東野、藤田、松前、真鍋、  
三津橋、村上(勝)、吉田(健)、吉田(次)、吉田(肇)、  
和田 各会員

□出席規定免除 1 名 内出席者 0 名

□メイクアップ報告  
1 月 7 日 小田切、笠原、高橋(伸)、高橋(直)  
各会員(名寄 RAC)

□ニコニコ BOX  
◎上期役員、委員長、メンバーの皆様お世話になりました 池田副会長  
◎上期活動報告ありがとうございました 池田副会長  
◎上期報告しました。ありがとうございました 笠原会員、奥田会員

■副会長挨拶及び報告 池田 幸司 副会長  
本日は遠藤会長が仕事で欠席のため、代理で挨拶をさせていただきます。

まず、報告事項として、会長代理として 1 月 9 日(木)に、第 15 回名寄市福祉団体関係者 新年交礼会に参加させていただきました。

その他、遠藤会長が出席された新年交礼会などについては、遠藤会長より報告があると思います。

今月は「職業奉仕月間」です。ガバナー事務所より届いた職業奉仕月間の参考資料を説明いたします。

### 「職業奉仕」の概念の 3 つのポイント

- ・職業上の高い倫理基準
- ・役立つ仕事はすべて価値あるものという認識
- ・社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものとする。

### 「職業奉仕」の実践例 5 つ

- ・例会で、各会員が自分の職業について話し、互いの職業について学びあう。
  - ・地域社会での奉仕プロジェクトで職業スキルを生かす。
  - ・高潔さを重んじて仕事に取組み、言動を通じて模範を示すことで倫理的な行動を周囲に促す。
  - ・若者のキャリア目標を支援する。
  - ・専門能力の開発を奨励し指導する。
- 以上です。

この後「上期活動報告」があるため、挨拶は早めに終わらせていただきます。上期報告者の皆様は 2 分 30 秒ほどの短い時間の中でご報告をお願いいたします。不足の分、又は本日報告した内容は喜多会員までメールにて報告をお願いいたします。

## ■幹事報告

山田 康彦 副幹事代読

1. カルガリー国際大会推進チームより、「カルガリーハット」販売のご案内と当クラブへの年賀状が届いております。ファイルを回覧いたしますので、ご一読ください。
2. 1月のロータリー・レートは、1\$ = 157円。

## ■上期活動報告

親睦活動委員会 若沢 孝憲 委員長

親睦活動委員会としては、

1. 例会は早めに出席し、入り口で会員の皆様をお迎えし、ネームプレートを渡すとともに、SAAの作成した配席表に従い席をご案内する。
2. 月初めの例会ではその月の会員の誕生日・結婚記念日を紹介し、記念品・お花を贈りお祝いする。
3. 入会間もない会員には早く馴染めるよう配慮し、楽しく例会や活動に参加していただけるよう努める。

以上を中心に、上半期取り組んでまいりました。下半期についても同様に、メンバーのきずなを深めるための潤滑油として、委員会一同力を入れてまいります。

12月の家族会は80名以上のご参加をいただきました。楽しい時間を過ごしていただけたのではないかと胸をなでおろしているところであります。

下半期も会員のみなさまが楽しい時間を過ごしていただけるよう、委員会として頑張っております。

出席委員会 湯川 孝一 委員長

定例会やイベントへの積極的な参加を通じて、メンバー間のつながりを深め、友情を築く事を目指し活動してきました。

1. 出席率100%を達成した会員を第1例会にて表彰し、健康と活躍を祝福いたしました。
2. ロータリーの各種会合への積極的参加を頂ける様に取り組みました。



3. 出席できない会員へメイクアップを推奨しました。
4. クラブ会報にて、出席率及びメイクアップの状況を報告しました。また、出席できなかった会員へクラブ会報をお届けしました。
5. 例会の食事について、出欠を取り、食品ロス削減への取り組みを実施しました。急な欠席があった場合があり、多い時は、10食分残食になったこともありました。また、事務局負担の軽減を鑑み、2月中にLINEによる出欠確認に移行できるように準備を進めます。(2月中は、これまでの平均の食数で準備する予定)

ロータリー委員会 松前 衛 委員長

(山岸眞理会員代読)

本年上半期、大野真一郎ラーニングファシリテーターの指導の下、「インフォーマル・ミーティング」を9月17日(坂田会員)・11月12日(山岸会員)両氏の講話をそれぞれいただき、参加会員共々、ロータリーへの思いを新たにし、後に懇親に移り率直な情報交換となりました。又、折りを見て下半期に望みたいと思います。



公共イメージ(会報・雑誌・広報)・資料管理委員会 白木 剛 委員長

公共イメージ委員会の主な活動の一つに、毎週例会時に皆様にお配りする「会報」の製作です。メンバーに翌週には前週の例会の会報をお渡しできるように迅速かつ正確に制作することを心がけています。

写真はスマホを使いラインで喜多委員に送っています。卓話の内容も発表者から原稿をデータでいただき喜多委員に送っています。原稿のない方にはレコーダーを使い、話を録音し、その内容を文章にしてデータで喜多委員に送っています。





資料管理委員会については、今までは紙での資料を東照寺様の資料管理室に保管していますが、今後はデータ化したものをCDに落として保管することにより、スペースを使わずに保管することが可能となります。現在の資料管理室は飽和状態でありますので、このように工夫して保管していきたいと思えます。

## プログラム委員会 水間 健詞 委員長

(山田 康彦 副幹事代読)

プログラム委員会では「例会に出席したい」、「次回の例会が楽しみだ」、「出席して良かった」と感じられる例会にすることを目的としました。



ご判断は会員の皆様の慧眼に委ねますが、プログラム委員会の企画で以下の7回の卓話を行いました。

- 9/10 会員卓話 岡田 伸一 会員
- 10/15 ゲスト卓話  
JA 道北なよろ青年部  
部長 小泉 優人 氏
- 11/12 会員卓話 上倉 政記 会員
- 11/19 ゲスト卓話  
JA 道北なよろ  
代表理事組合長 村上 清 氏
- 12/3 会員卓話 堀江 英一 会員
- 12/17 ゲスト卓話  
A-BRIDGE 事業協同組合  
代表理事 又野 直也 氏
- 12/24 ゲスト卓話  
う・ら・らクラシックバレエ研究所  
主宰 高橋 路子 氏

反省点としては（どうすることも出来ませんが）他の用事と重なり、オファーしたにも関わらず7回中4回は卓話を拝聴する機会を得ることが出来ませんでした。

今後とも変わらず楽しいお話しを聞く機会となる様企画しますので、よろしくお願ひします。

## 職業奉仕委員会 長谷川 充保 委員長

年初計画しました5項目の内

- ・例会時「4つのテスト」を会員の職業倫理感を高め・確認する為、今年も継続掲示しました。
- ・月に一度、第2例会で上記をロータリーソングとし、会員が職業人としての意識を高められるよう、全員で合唱を実施しています。
- ・10月8日 委員会の目的である「互いの職業に関する事に興味を持ち、理解を深める」事を趣旨に、職場訪問を実施いたしました。今年の訪問先は村上会員の職場「株名寄新聞社」へ伺いました。社員皆様の温かいご理解いただき「ようこそ名寄新聞社へ」という特別号を発行、取材に始まり、最後の印刷までの工程を丁寧にご紹介いただきました。職員の皆様に平常勤務時のスケジュールを変更していただき、紙面ではありますが改めてお礼申し上げます。インクの香りを久しぶりに嗅ぎ、デジタルが情報伝達の主流になろうとしている中で、文字での情報伝達の歴史・大事さを再認識いたしました。村上会員大変ありがとうございました。

上期活動報告は以上になります。

尚、次回の例会クラブフォーラムは当委員会が担当いたします。今回は、名寄保健所 食品衛生課長 成澤氏をお迎えし、日常何も考えずに食べている「お肉」のお話をしていただく計画です。例会の沢山の出席をお願いします。



## 社会奉仕委員会 奥田 一巳 委員長

- ・地域の安全・安心活動として9月25日に真鍋組事務所前で、名寄警察署交通課 係長 青野様、家口様、名寄市役所 市民部 交通安全推進委員 太田様と移動例会「秋の交通安全街頭啓発」を行いました。
- ・名寄商工会議所と合同で9月27日に道立サンピラーパークで「植樹活動」を行いました。



- ・「ポリオ根絶募金活動」を10月19日に参加してきました。

## 国際奉仕・ロータリー財団・米山奨学委員会

蓮宗 孝 委員長

### 国際奉仕と国際交流

1. なよろ国際雪像彫刻大会への支援予定(2月初旬)
2. 未使用切手・書き損じはがき寄贈(公益社団法人日本ユネスコ協会連盟名寄支部 市民文化センター内)  
使用済み切手寄贈(社会福祉法人 名寄市社会福祉協議会)(予定)1月末日まで、事務局か蓮宗まで提出してください。



3. 2月4日(火) 第6回クラブフォーラム(国際奉仕担当) 池田副会長より、ビデオ説明予定

### ロータリー財団・米山記念奨学会

1. 担当例会
  - ・10月1日(火) 第3回クラブフォーラム(米山奨学担当)  
「ロータリー米山奨学事業」(山岸 眞理 会員卓話)
  - ・11月5日(火) 第4回クラブフォーラム(ロータリー財団担当)  
「ロータリー財団の現状」(池田 幸司 副会長 ビデオ説明)
2. ポリオプラス及びロータリー財団への協力
  - ・年次寄付として会員1人当たり約50ドル寄付(今年度は、円安のため上期に早めに支払いました。例年2月ごろ)

PHF + 4	吉田 肇	会員
PHF + 3	吉川 博己	会員
PHF + 2	木内 忍	会員
PHF + 2	木賀 義晴	会員
PHF + 1	梅野 博	会員
PHF + 1	猿谷 繁明	会員
PHF + 1	藪中 重和	会員
PHF + 1	竹内 利行	会員
PHF + 1	遠藤 和之	会員
PHF	桑原 裕敏	会員
PHF	中島 道昭	会員

  - ・名寄 RC としてポリオプラスに寄付  
45727 円(7月) + 62326 円(10月)

合計 108053 円

- ・7月7日(日) ふれあい広場  
(ポリオ根絶啓蒙・募金活動)
- 10月18日(金) ポリオ根絶・啓蒙広告  
(名寄新聞掲載)
- 10月19日(土) 世界ポリオデー週間  
(西條デパート様、イオン名寄店様、風連 道の駅様にて、ポリオ根絶啓蒙・募金活動)
- 3. 米山記念奨学会への協力
  - ・年間寄付 会員1人当たり4000円予定  
上期、2000円支払い済み

## 青少年奉仕・ローターアクト・奨学委員会

笠原 裕治 委員長

奨学委員会の活動ですが、令和6年11月に4名の学生に対し奨学金を支給する決定を行い、昨年12月に授与式を行い、奨学生にはクリスマス家族会に出席いただきました。



青少年奉仕・ローターアクトに関しては特記すべき事項はありませんが、下半期もしかるべく活動していきたいと思っております。

### 会場監督 播本 雅津子 SAA

(池田 幸司 副会長代読)

例会の座席表を作成し、食事の際に会員の親睦が図られるようにしました。今年度より食事を温かいうちに提供できるよう会長のご指導のもと食事時間を早めました。



ゲストがお越しの際にはゲストのご接待にも配慮しております。

ニコニコBOXへのご協力を呼びかけ、多くのご提供をいただき誠にありがとうございます。

引き続き下半期もどうぞよろしくお願いいたします。

## ■委員会・その他報告

なし

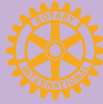
2024-2025 年度  
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長  
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー  
小谷 典之(帯広西 RC)

Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAYORO  
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2024 ~ 2025

# 名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.1.28(火)  
第 27 回例会  
通算第 3,143 回

第66代会長：遠藤 和之  
副会長：池田 幸司  
幹事：有田 昭宗  
編集責任者：公共イメージ委員会  
編集担当：白木 剛

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)  
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)  
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内  
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571  
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ

職業奉仕月間・追悼記念週間

本日のプログラム

夜間例会

次回の予告

2月4日(火) 第6回クラブフォーラム(国際奉仕担当)

## 前回例会の記録 2025.1.21(火) 第5回クラブフォーラム(職業奉仕担当)

- 齊 唱 我等の生業
- 司 会 播本 雅津子 SAA
- ビジター なし
- ゲ ス ト 北海道名寄保健所  
生活衛生課長 成澤 昭徳 様
- メ ニ ュ ー 豚生姜焼き丼  
会員 51 名 出席 31 名 出席率 62.0%
- 出席率訂正  
前週 75% 前々週 64.7%
- 欠 席 者 20 名  
上倉、有田、和泉、大野、小野寺、桑原、坂田、三瓶、中島、  
長久、野田、長谷川(良)、東野、堀江、真鍋、村上(勝)、  
吉田(健)、吉田(次)、吉田(肇)、和田 各会員
- 出席規定免除 1 名 内出席者 0 名
- メ ー ク ア ッ プ 報 告  
1 月 14 日 遠藤、藤田、松前、三津橋  
各会員(名寄 RAC)
- ニ コ ニ コ B O X
  - ◎ RLI パート 2 ファシリテーターとしてお手伝いしました 湯川会員
  - ◎ 先週の活動報告代読ありがとうございました 水間会員
  - ◎ クラブフォーラムありがとうございました 長谷川(亮)会員
  - ◎ クラブ行動計画推進リーダーになりました 藤田会員
  - ◎ ピヤシリ・スノー馬拉ソン完走しました 藤田会員
  - ◎ スノー馬拉ソンありがとうございました 遠藤会長
  - ◎ ちょっと良いこと 池田副会長

という 100 年時代と言われてる中で若くしてお亡くなりになりました。

竹内会員は平成 5 年 1 月に入会以来、32 年間にわたり終始熱心なロータリアンとして、誠心誠意ロータリー活動に尽力してこられました。

2014-2015 年 第 56 代会長の時「クリスマス家族会」での三役演芸でチャンネルズを披露、華麗なステップを踏んで会員を喜ばせてました。また名寄岩間生誕 100 年記念の涙の敢闘賞上映会、第一電気館を借り切ったの開催、16mm フィルムのため映写機を客席の後ろに持ち込んでの上映。168 席の映画館は、パイプ椅子が登場するほどの盛況でした。竹内会員はロータリーに多大に貢献されました。

また、名寄 RC 同好会活動では、長きにわたりゴルフ同好会に在籍され、ロータリーの親睦と友情を深めてこられました。

暮れに体調を崩されたことを知りましたが、ほどなく回復され例会にも復帰され、あの笑顔で「皆さん元気でしたか」と声をかけてくださるのではと思っておりました。また竹内会員とロータリーを語り、友情を深め奉仕活動をしたい、そんなことを思わせる名寄 RC にとって大事な存在でした。

生まれ変わったらまた、是非名寄 RC に入会してください。竹内会員が私たちのために示してくださった全てのことに感謝申し上げます。どうぞ安らかに眠りください。

竹内会員が愛された名寄 RC をお守りくださるよう、心よりお願い申し上げますお別れの言葉といたします。

本日は「第 5 回クラブフォーラム(職業奉仕担当)」長谷川(亮)委員長で、ゲストとして名寄保健所 生活衛生課長の成澤様です。どうぞよろしくお祈りします。

### ■ 会長挨拶及び報告 遠藤 和之 会長

今、皆様と竹内会員に黙祷を捧げました。今回の訃報には本当に驚きました。間質性肺炎と言うことで 74 歳

### ■ 幹事報告 山田 康彦 副幹事代読

1. 次週 1 月 28 日「夜間例会」前の午後 5 時 15 分より、「第 9 回理事・役員会」を開催いたします。該

当者にはFAXでご案内していますが、返信締切日が23日(木)となりますので、よろしくお願いいたします。

2. 「ハイライトよねやま 298号」が届いています。各テーブルに配布していますのでご一読ください。

## ■第5回クラブフォーラム（職業奉仕担当）

職業奉仕委員会 長谷川 充保 委員長

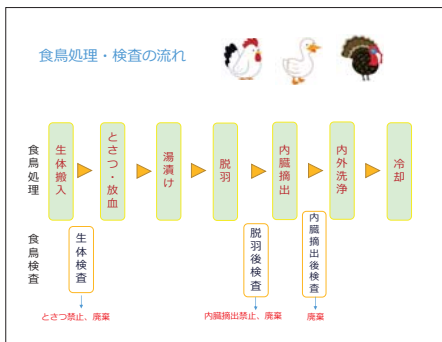
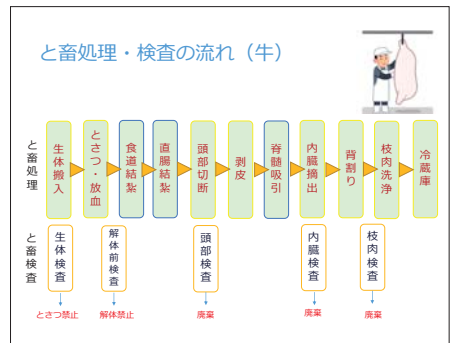
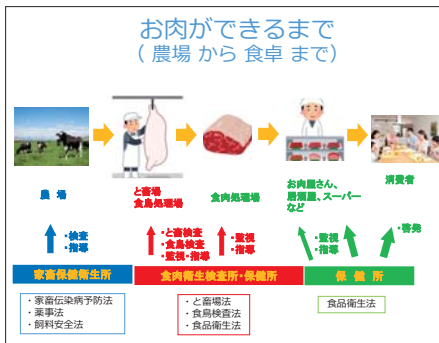
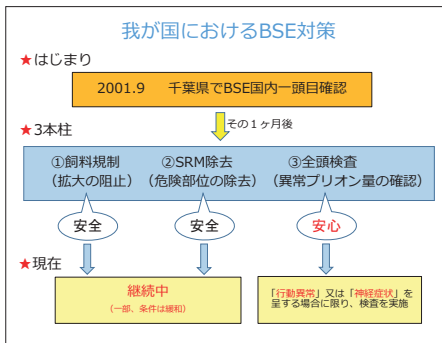
普段皆さんが食べているお肉についてです。地元ではニチロさんがあり、「と畜」をしているのですが、皆さんに安心安全にお肉をいただくために、いろんなご苦労があることも含めてお聞きください。

## ■「と畜検査業務について」

北海道名寄保健所 生活衛生課長 成澤 昭徳 様



※『と畜』とは、生きていた動物を食用に供するために処理、解体などを行うことです。



### 食中毒発生件数 (道内)

R6年食中毒 (11月末現在)

順位	病因物質	件数 (患者数)
1	アニサキス	54件 (56名)
2	ノロウイルス	9件 (399名)
3	カンピロバクター属菌	6件 (38名)
4	自然毒 (毒茸、毒きのこ等)	5件 (11名)
	合計	74件 (504名)

【重要なお知らせ】

生・半生・加熱不足の鶏肉料理による **カンピロバクター食中毒** が多発しています!!

「新鮮だから安全」ではありません!

カンピロバクターって?

特徴: ニトリやワシなどの家禽内にいる細菌で、少量の摂取でも食中毒を発生。熱に強い。食中毒の原因 (食べから1〜7日で発症)。下痢、腹痛、発熱。

対策: 十分に加熱 (中心が熱くなるまで長く) サラダなどで生で食べるものは絶対に調理済み肉を摂取した鶏肉は熟成で消費

楽しい外食にするために **よく加熱された鶏肉料理を選んで楽しい食事にしましょう!**

鶏肉は食生活に欠かせない食材です! おいしく安全に食べましょう。

厚生労働省

