

2024-2025 年度
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー
小谷 典之(帯広西 RC)



THE ROTARY CLUB OF NAYORO
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2024 ~ 2025 名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.3.4(火)
第 31 回例会
通算第 3,147 回

第66代会長：遠藤 和之
副会長：池田 幸司
幹事：有田 昭宗
編集責任者：公共イメージ委員会
編集担当：白木 剛

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ 水と衛生月間・世界ローターアクト週間

本日のプログラム 第 7 回クラブフォーラム(ローターアクト奨学担当)

次回の予告 3 月 11 日(火) 通常例会

前回例会の記録 2025.2.25(火) 夜間例会

□斉唱 それでこそロータリー

□司会 播本 雅津子 SAA

□ビジター なし

□ゲスト なし

□メニュー 煮込みうどん

会員 51 名 出席 27 名 出席率 56.0%

□出席率訂正

前週 68.0% 前々週 64.0%

□欠席者 22 名

上倉、家村、和泉、大野、岡田、小田切、小野寺、川瀬、
桑原、坂田、三瓶、野田、東野、藤田、堀江、村上(勝)、吉川、
吉田(健)、吉田(次)、吉田(肇)、若沢、和田 各会員

□出席規定免除 1 名 内出席者 0 名

□メイクアップ報告

2 月 4 日 有田会員(名寄 RAC)

2 月 18 日 長久会員(会長エレクト研修会)

2 月 18 日 大野、笠原、高橋(直)、松前

各会員(名寄 RAC)

2 月 25 日 湯川会員(名寄 RAC)

□ニコニコ BOX

◎72km 標高 3800 m マラソン 21 時間で完走しました
喜多会員

◎無事退院しました 高橋(直)会員

◎東京マラソン行ってきます 遠藤会長

■会長挨拶及び報告 遠藤 和之 会長

2 月も残すところあと 3 日となりました。雪解けも進み、春風も感じる季節になってきました。

現在名寄の積雪は 70cm、美深 97cm、下川 51cm です。

雪の量が心配ですが、来月 6 日から 9 日までジュニアオリンピックが名寄で開催され、健康の森ではクロスカントリー、ピヤシリシャンツェではジャンプ、コンバインド競技が開催されます。

地元選手も多数出場しますので、是非お時間を作って会場に足を運んで応援いただければと思います。

1905 年 2 月 23 日、ポール P. ハリス、ガスターバス・ローア、シルバスター・シール、ハイラム E. ショーレーの 4 人が、ローアの事務所で、ロータリー初のクラブ例会を開いたのは皆様もご存じのことと思います。「仲間のあいだで友情を深めたい」というハリスの願いの下に集まった 4 人の会合は、今日、親睦と奉仕を中心とした国際的組織へと発展しました。日本では 1920 年(大正 9 年)に初のロータリークラブ(東京ロータリークラブ)が設立されました。

名寄創立記念日は 1959 年 5 月 5 日で、会員同士のつながりを築き 66 年目を迎えます。

名寄ロータリークラブ現在 51 名の会員です。あと私の任期も 4 か月、当初の会員増強の目標に向かってギアチェンジして進みたいと思います。ご協力どうかよろしくお願いします。

■幹事報告 有田 昭宗 幹事

理事・役員会報告(2 月 25 日(火)開催)

社会奉仕委員会の事業として、名寄スキーパトロールへの寄付金贈呈を、3 月 11 日(火)午後 4 時 30 分に名寄市役所にて行う予定です。

■委員会・その他報告

なし



■分断ではなく平和の連鎖を

国際ロータリー公式ブログ「ロータリーボイス」より
金子 由佳（元ロータリー平和フェロー）

●パレスチナ支援に長年携わる平和フェローがガザの現状と平和について綴る

私はロータリー平和フェローとして、2010年～2011年にクイーンズランド大学（オーストラリア）の大学院国際政治学部で平和・紛争解決コースに参加しました。フェローシップ（全額支給の奨学金）を通じて、大学での授業はもちろん、実地体験（AFE）として3カ月にわたる国際組織でのインターン、平和学に資するスタディーツアー、学会発表への参加、受入国オーストラリアでの多様な人びととの交流など、平和を学ぶために有益な機会をたくさんいただきました。AFEでは、前職の同僚を頼ってアフリカのシエラレオネ・カンビア県で行われていた JICA の地域開発事業でインターンとして3カ月滞りました。また、スタディーツアーではパレスチナのヨルダン川西岸地区に1カ月間、現地 NGO のボランティアとして参加しました。

卒業後は特に、パレスチナでのボランティア活動での経験をもとに仕事を探し、2012年から2017年には、日本国際ボランティアセンター（JVC）と言う国際協力 NGO でパレスチナに赴任、ガザ地区で母子の栄養改善事業に携わりました。この5年間でガザ地区を頻りに訪れ、横浜のロータリークラブの皆さんと、グローバル補助金を使った母子保健事業も実施しました。

2018年からは日本赤十字社などで働きながら、パレスチナの支援を続け、今は国際 NGO、セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンでガザ地区の緊急支援、生計向上支援の担当をしています。その傍ら、立教大学で2019年から「パレスチナ問題の歴史と現在」という授業を担当し、パレスチナ問題を通じて国際政治や宗教問題、紛争問題を考える機会を若い人たちに提供しています。

●ガザでの悲惨な現状

パレスチナ・ガザ地区では、ご存じの通り2023年10月から大規模な空爆が行われ、先日停戦合意に至ったものの、4万7千人以上の市民が犠牲になりました。うち7割は子どもと女性と言われ、四肢を失うなどの大きな障害を負った子どもも6千人に上ると見られています。また民家の9割は破壊され、今後の復興に途方もない年月と費用がかかる見込みです。

私が一緒に働くガザ現地のスタッフの多くも家を失い、友達も家を失いました。空爆中は何度も避難を繰り返し、今は家とも呼べないようなところで、まともな食事もとれず、避難生活を余儀なくされています。ガザの冬はみぞれが降るほど寒いのですが、医療施設も甚大な被害を受けており、関連死も増え続けています。

とりあえず停戦になりましたが、これからどうすればいいのか、皆が途方に暮れています。また、65万人とも言われる学生（小学生や中学生含む）も、この間一切学校に行けていません。教育が止まり、思い出ごとくが壊され、友人や家族が無残に殺される様子を400日以上見続けたガザの子どもたちの心に、世界はどう見えていたのでしょうか。

パレスチナは、紛争の代名詞ともいえるほどよく耳にする名前だと思いますが、この問題は今年で77年を迎えています。そして、ガザへのこうした大規模空爆は、何度も起きています。

●市民のつながりこそが大事

よく、大学の生徒から「暴力の連鎖を断ち切るにはどうしたらよいですか？」という質問を受けます。そのような時、私は、非常に単純ですが、「暴力とは逆の連鎖を作ること、つまり平和の連鎖を作ることが大切ではないか」と伝えていきます。

具体的には、武器を作らない、持たない、持たせないことがまず大事です。そして暴力以外の道で、交渉を行うこと、人びとの生活をよくするためにお金を投資すること、利益を独占しないこと、などが大切です。人が豊かになり、公平になれば、不満は減ります。

しかし昨今は、人びとの不満を煽（あお）り、仮想敵のイメージを増幅し、市民同士のつながりを分断するような動きが増えています。確かに、気候変動問題などを考えると、将来は不安要素に満ちています。近隣諸国の動きも気になることです。

しかし、ここで分断をストップし、互いに歩み寄りなければ、人類が、多大な犠牲を払って築いてきた人道・人権という概念や、平和や人間の安全保障というシステムを、自ら捨てることになってしまいます。これから厳しい時代になりますが、粘り強く平和をあきらめないことがカギになります。分断される社会の中で、どうしたら人びとの連帯と慈愛の気持ちを増やせるのか。

平和の連鎖を作るには、ロータリーの皆さんや、NGO が実践する市民同士のつながりが大切になってくると思います。

2024-2025 年度
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー
小谷 典之(帯広西 RC)

Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAYORO
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2024 ~ 2025

名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.3.11(火)
第 32 回例会
通算第 3,148 回

第66代会長：遠藤 和之
副会長：池田 幸司
幹事：有田 昭宗
編集責任者：公共イメージ委員会
編集担当：白木 剛

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ 水と衛生月間・世界ローターアクト週間

本日のプログラム 通常例会

次回の予告 3月18日(火) 通常例会

前回例会の記録 2025.3.4(火) 第7回クラブフォーラム(ローターアクト奨学担当)

- 斉唱 国歌、奉仕の理想
- 司会 池田 幸司 副会長
- ビジター なし
- ゲスト 名寄ローターアクトクラブ
高嶋 修平 会長
- メニュー スパイスチキンカレー
会員 51 名 出席 27 名 出席率 54.0%
- 出席率訂正
前週 68.0% 前々週 66.0%
- 欠席者 22 名
上倉、和泉、大野、岡田、小田切、小野寺、川瀬、桑原、
坂田、高橋(伸)、高橋(直)、中島、野田、蓮宗、播本、東野、
真鍋、村上(勝)、吉田(健)、吉田(次)、吉田(肇)、和田 各会員
- 出席規定免除 1 名 内出席者 0 名
- メイクアップ報告
2月4日 堀江会員(名寄 RAC)
2月18日 藤田、堀江各会員(名寄 RAC)
2月25日 湯川会員(地区大会)
2月25日 大野、藤田、堀江、吉川、若沢
各会員(名寄 RAC)

- 誕生祝い
池田(5日)、藤田(24日)、笠原(25日)、堀江(28日)
各会員



左から、池田会員、藤田会員、笠原会員、堀江会員

- 結婚記念日のお祝い
小野寺(16日)、山岸(18日)、高橋(伸)(21日)、
三津橋(24日)、和田(26日)、長谷川(亮)(28日) 各会員
- ニコニコ BOX
◎本日は、高嶋 RAC 会長お疲れ様でした
遠藤会長、池田副会長
◎明日で 55 歳になります。前回の大阪万博と同級生
です 池田副会長
◎昼食メニュー間違ってますみません 池田副会長
◎遠藤会長東京マラソン完走おめでとうございます
池田副会長

■会長挨拶及び報告 遠藤 和之 会長
無事に晴天の中、37,000 人のランナーと沿道の声援を受けて、3 時間 50 分 13 秒(8,563 位)で東京マラソン完走してきました。

今月は『水と衛生月間』です。世界には、安全な水や衛生設備を利用できない人が 25 億人以上いると言われています。これは、地球上の 3 人に 1 人が、健康的な生活を送る上で基本的な権利を奪われていることを意味します。そのため、ロータリークラブは世界中の地域社会で水と環境衛生の改善に取り組んでいます。これは、ロータリーの重点分野の一つであり、すべての人が安全な水、衛生設備、衛生習慣にアクセスできるようにすることを目的としています

そしてロータリーには、特別月間の他に特別週間があります。3月10～16日は、『世界ローターアクト週間』です。調べてみると、1968年3月13日にアメリカ・ノースカロライナ州ノースシャーロット RC の提唱で、ノースシャーロット RAC が世界最初の RAC が誕生しました。

本日はクラブフォーラム奨学担当で、名寄 RAC 高嶋会長にお越しいただきました。このあとローターアクトの活動についてお話をお聞きしたいと思います。高嶋会長よろしくお願いたします。

■幹事報告

有田 昭宗 幹事

先日、卓話をいただきました、う・ら・らクラシックバレエ研究所 高橋 路子 様よりお礼状が届きましたので、紹介させていただきます。



■第7回クラブフォーラム(ローターアクト奨学担当)

ローターアクト委員会 笠原 裕治 委員長

本日は、名寄 RAC 高嶋会長にお越しいただき、ローターアクトの活動についてお話しさせていただきます。

■「ローターアクトクラブって何？」

名寄ローターアクトクラブ 高嶋 修平 会長

世界的奉仕団体「ロータリークラブ」が提唱する、組織する若者向けの奉仕団体がローターアクトクラブです。

特徴としては、奉仕活動の分野は必ずしも特定されていないということがあげられます(動物の保護、公共空間の清掃活動、緑化活動、医療支援活動、小児支援活動 etc …)。

唯一の入会条件は18歳以上であること。名寄は35歳まで。(昔は30歳で卒業でしたが、現在は各クラブに委ねられています)

世界にはローターアクトクラブに所属している会員が162,354人もいます!!



■「Bee Project」

ミツバチを中心とした「蜂の保全活動」に対する自然保護プロジェクト。

(国際奉仕活動・社会奉仕活動)

ドイツを中心としたヨーロッパのロータリーファミリーが取り組んでいる。

日本では「第34回全国 RA 研修会」にて第2680地区(兵庫)からプロジェクトの実施が全国へ提案された。

北海道でも少しずつ取り組みが広がっています。

●「みつばちプロジェクト」→「Bee Project」

(第34回全国 RA 研修会時の大きなポイント)

全国に活動を周知、拡大させミツバチホテル作成! ミツバチホテルにナンバリングをし、圏内で100個の作成を目指す!(みつばちに焦点)
(近年の取り組み)

ミツバチに限らずハナバチ等、「蜂」や「受粉」に係る自然を保護することが視点へ。

自然保護 (Be Project) を広め、活動するクラブを増やす。

「ホテル(木箱・缶等)」だけではなく、環境や植物に視点を当て、可能性を広げる。

●ミツバチやハナバチ等の役割

世界の食料の9割を占める100種類の作物種のうち、7割はハチが受粉を媒介している。

花粉を運び農作物作りに貢献するハチなどの生物がもたらす経済的利益は世界全体で年間「約66兆円」。

ハチミツやミツロウなど、人間の生活に必要なものを生成している。

※刺す危険があるからと言って…殺さないで

●「ミツバチ・ハナバチ」等が減少する主原因

- ・害虫と病原体(ダニなどの寄生虫)
- ・自然環境の破壊(気候変動)
- ・農薬の使用などによる農業形態の変化
- ・養蜂業者の激減
- ・危険と感じ、殺してしまう(我々人間)

●蜂の減少による具体的な現状

気候変動(温暖化等)、都市開発(森林減等)、殺虫剤(農薬等)等、数は世界的に減少傾向へ。

減少をきっかけに、農作物(アーモンド、コーヒー、油脂、綿花、イチゴ、チョコレート、リンゴ、ナシ、カボチャ、タマネギ、キャベツ、コットンの服等)が生産減により高価へ。牛や羊はハチによる受粉に依存した作物を好んで食べるため、肉・羊毛・乳製品もよりも高価へ。

受粉をするハチがいなければ、「世界農地35%程度が収穫量低下し、農作物の約90品に影響」。

それゆえに、蜂が減少しない対策をしていかなければならない!

●ミツバチが好むもの(たくさん必要)

- ・地域で自生する花(地域の在来植物)
- ・単花弁の花(クローバー、ひまわり、パラなど)
- ・花をつける野菜や果実類
- ・ハーブ類
- ・花の咲く木

●PJの可能性

【事業内容案】※基本的な自然環境保護の取組が「蜂が居心地の良い環境」を創造。

- ・ミツバチホテル作り(ミツバチを守り、羽休めに)
- ・ホテルメンテナンス(清掃してミツバチが過ごしやすく)
- ・プラントフラワーズ(ミツバチが好む花を植える、地域の花も含め多種多様に)
- ・ミツロウラップ(蜜使用の洗って繰り返し使えるラップに、プラスチックごみ削減で環境保護)
- ・ゴミ拾い&流木拾い(自然環境保護に合わせ、流木はミツバチホテルの材料に)
- ・農業体験(自然の理解に合わせ、ミツバチ保護環境を農業者と可能に)

※自然保護、ミツバチ保護に繋がる事業はバリエーション豊か

※未来に渡る活動推進の為、子どもたちが理解できる働きかけも重要

■委員会・その他報告

次年度幹事 村上 淳哉 会員

- 会長エレクトラーニングセミナー(PELS)並びに「会員増強討論会」

4月12日(土)

12:30~登録受付 13:30~15:50 PELS ⇒

- クラブリーダーシップラーニングセミナー【CLLS】

4月13日(日)

8:30~登録受付 9:30~12:00 本会議室

全日程: 釧路プリンスホテル

皆さまのご参加よろしくお願いたします。

2024-2025 年度
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー
小谷 典之(帯広西 RC)

Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAYORO
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2024 ~ 2025

名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.3.18(火)
第 33 回例会
通算第 3,149 回

第66代会長：遠藤 和之
副会長：池田 幸司
幹事：有田 昭宗
編集責任者：公共イメージ委員会
編集担当：白木 剛

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ 水と衛生月間・世界ローターアクト週間

本日のプログラム 通常例会

次の予告 3月25日(火) 夜間例会

前回例会の記録 2025.3.11(火) ゲスト卓話(名寄商工会議所青年部 副会長 中居 竜二様)

- 斉唱 四つのテスト
- 司会 播本 雅津子 SAA
- ビジター なし
- ゲスト 名寄商工会議所青年部
副会長 中居 竜二様
- メニュー ガバオライス
会員 51 名 出席 27 名 出席率 50.0%
- 出席率訂正
前週 68.0% 前々週 70.0%
- 欠席者 22 名
上倉、家村、和泉、大野、奥田、小田切、小野寺、
桑原、坂田、猿谷、三瓶、中島、野田、東野、松前、
真鍋、水間、三津橋、村上(勝)、吉田(健)、吉田(次)、
吉田(肇)、和田 各会員
- 出席規定免除 1 名 内出席者 0 名
- メイクアップ報告
2月25日 岡田、川瀬 各会員(名寄 RAC)
3月4日 大野、岡田、川瀬、高橋(伸)、高橋(直)、
蓮宗、播本 各会員(名寄 RAC)
- ニコニコ BOX
 - ◎息子が大学合格しました 若沢会員
 - ◎名寄文具商から新一年生へ記念品を贈呈しました 湯川会員
 - ◎第 72 回写真道展に入選しました 山岸会員
 - ◎ジュニアオリンピック無事終わりました 遠藤会長

■会長挨拶及び報告 遠藤 和之 会長

本日 3 月 11 日は、2011 年に発生した東日本大震災から 14 年となる年です。この震災によりお亡くなりになられた方々へ改めて哀悼の意を捧げるとともに、被災された方々にお見舞い申し上げます。

そして今なお復興の途上にある方々には、1 日も早い日常生活への復帰を心からお祈り申し上げます。この災害の記憶を風化させず、私たち一人ひとりが防災意識を持ち続けることが大切だと感じています。

下川町では昨日から断水になり、未だ復旧の目処が立っておりません。本日も朝から一世帯 60 の飲料水の配布が役場で行われました。早く原因が分かることを祈っています。

今日は「ゲスト卓話」に YEG 中居副会長がお越しいただいています。お忙しい中ありがとうございます。青年部の名寄を盛り上げる為の活動を楽しみに聞きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

会長報告

本日 16 時半に市役所で名寄市スキーパトロール赤十字奉仕団の白井様に 52 回目の寄付金を渡してきます。

■幹事報告 有田 昭宗 幹事

1. 「第 11 回理事・役員会」を 3 月 25 日(火)夜間例会前の午後 17 時 15 分から、グランドホテル藤花で開催します。本日、該当者には FAX・メールにてご案内しています。出欠

返信締切日が19日(水)です。よろしくお願いいたします。

2. 3月のロータリー・レートは、1\$ = 150円。

■ゲスト卓話

名寄商工会議所青年部 副会長 中居 竜二 様

●自己紹介

本日は名寄RCに御招きいただき、ありがとうございます。このゲスト卓話の依頼は年明け3日ぐらいに、某スーパーにて、怪しいおじさんに声をかけられました。水間健司先輩でした。



当初は4月中旬のお話でしたが、結果3月になってしまい微妙な立場でのご挨拶になりますが、本日はYEGの代表として頑張ってもらいますのでよろしくお願いいたします。

私は名寄市役所前の「ホクタン名寄支店」に勤務しています。役職は課長でサラリーマン会員です。

出身は稚内で、20年間、関東で働いていました。名寄に来て7年、YEG入会して4年になります。

●名寄商工会議所青年部について

2007年に設立され、6年後の2013年に名寄市にてブロック大会を開催し、数々の伝説を持つ先輩を排出している強烈な青年団体です

私が入会した時は、コロナ禍の影響でイベントもなく、強烈な先輩に会うこともなく、静かな時間を過ごしてまいりましたが、近年コロナが解禁すると、色々な街のイベントで強烈な先輩を横目に見ながら日々活動しています。

現在YEGは、年4回街のイベントに参加します。

- 5月 アスパラ祭り
- 7月 てっし祭り
- 8月 ビアガーデン
- 2月 雪まつり

その他に、年2回のセミナーを行います。来年度は政策提言を行って行く予定です。

当初、この会に入会し1年目は幽霊会員でした。なぜか2年目から副委員長にさせられて、イベントに参加するようになりました

他業種のメンバーと交流し、街のイベントを行うことで仕事では味わえない面白さを感じています。

今現在、名寄YEGのメンバーは20名で、その内、幽霊会員が10名以上います。イベントの出席は、最大7名で非常に厳しい状況となります。

そこで皆様にお願ひがあります。会社の社員教育の一環として社員をYEGに入会していただけないでしょうか。私達の活動はイベントを通して街へ貢献し、市民の皆様楽しんでいただく奉仕活動です。

セミナーを通し、市や商工会議の補助金を利用して、会社を活性化することもできます市に対し政策提言を行い、より良い街づくりの提案もできます。

それがYEGです。

そのためには、今のメンバーだけでは力不足です。新しい力を入れることにより、更なる発展を望んでいます。

そして、その活動は今現在、皆さんが行っている活動にも繋がっていると思います。

名寄RCの目的にも、

1. 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること
2. 職業上の高い理念基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること
3. ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること

我々の活動も奉仕です。

大変な活動です。自分の仕事もありながらYEGの活動を行うのは、サラリーマン会員の私にとってはしんどい活動です。

弊社従業員にも同情されます。しかし、私は楽しんで活動を行っています。やらされて、やっておりません。幽霊会員だった私が、イベントフル参戦をするのは現役メンバー、OB達の支えがあったからです。

しかし、皆さまがこの活動を社員に求めてしまうと、パワハラになってしまう可能性がありますので注意してください。

是非、大事な社員をYEGにお預けください。よろしくお願いいたします。



■委員会・その他報告

なし

2024-2025 年度
国際ロータリーのテーマ



2024-2025 年度 RI 会長
ステファニー A. アーチック

第 2500 地区ガバナー
小谷 典之(帯広西 RC)



THE ROTARY CLUB OF NAYORO
DISTRICT 2500 ROTARY INTERNATIONAL

2024 ~ 2025 名寄ロータリークラブ会報

R.I. 第 2500 地区 創立 1959 年 5 月 5 日

2025.3.25(火)
第 34 回例会
通算第 3,150 回

第66代会長：遠藤 和之
副会長：池田 幸司
幹事：有田 昭宗
編集責任者：公共イメージ委員会
編集担当：白木 剛

□例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30 (夜間例会 18:00)
□例会場 グランドホテル藤花(名寄市西 5 条南 4 丁目)
□事務所 名寄市東 1 条南 7 丁目 名寄商工会議所内
TEL (01654) 3-3155 FAX (01654) 2-0571
□ホームページ <http://cci.nayoro.biz/hp/nayororc/>

今月のテーマ 水と衛生月間・世界ローターアクト週間

本日のプログラム 夜間例会

次回の予告 4月1日(火) 第8回クラブフォーラム(社会奉仕担当)

前回例会の記録 2025.3.18(火) ゲスト卓話(スカイランナー・アスリート OL 日本スカイランニング協会 強化選手 沢田 愛里 様)

□斉唱 我等の生業
□司会 播本 雅津子 SAA
□ビジター なし
□ゲスト スカイランナー・アスリート OL
日本スカイランニング協会
強化選手 沢田 愛里 様

□メニュー お弁当
□出席 会員 51 名 出席 27 名 出席率 54.0%

□出席率訂正 前週 72.0% 前々週 60.0%

□欠席者 22 名
上倉、家村、和泉、大野、奥田、小野寺、川瀬、桑原、坂田、
佐々木、三瓶、野田、東野、藤田、堀江、真鍋、水間、
村上(勝)、吉田(健)、吉田(次)、吉田(肇)、若沢、和田
各会員

□出席規定免除 1 名 内出席者 0 名

□メイクアップ報告
9月3日、10日 吉田(肇)会員(名寄 RAC)
10月1日、15日 吉田(肇)会員(名寄 RAC)
11月5日、12日、19日、26日 吉田(肇)会員(名寄 RAC)
12月3日、17日、24日 吉田(肇)会員(名寄 RAC)
1月7日、14日、21日、28日 吉田(肇)会員(名寄 RAC)
2月4日、18日、25日 吉田(肇)会員(名寄 RAC)
3月4日 小田切、吉田(肇) 各会員(名寄 RAC)
3月11日 猿谷会員(中頓別 RC)
3月11日 大野、小田切、松前、三津橋、吉田(肇)
各会員(名寄 RAC)
3月18日 小田切会員(名寄 RAC)
3月25日 小田切会員(名寄 RAC)

□ニコニコ BOX
◎RLI サポート 3 回目ファシリテーターとして最終
サポート完了しました 湯川会員
◎沢田愛里様本日はありがとうございました
遠藤会長
◎二人の孫が都立墨田川高校、道立札幌真栄高校に合
格しました 稲場会員
◎愛里選手卓話ありがとうございます
(名寄の母 播本) 播本会員

■会長挨拶及び報告 遠藤 和之 会長

本日の卓話者としてお話をお伺いいたします沢田 愛里様、大変お忙しいスケジュールの中で、はるばる名寄までお越しいただきまして誠にありがとうございます。クラブを代表して心よりご歓迎申し上げます。

今日は自転車こられてませんよね(笑)。沢田様のご活躍を皆さんご存知ないと思いますので、少しだけご紹介させていただきます。

沢田愛里さんは、大学時代からトライアスロン競技を始め、札幌を拠点に国内・海外を転戦すること 20 年余り、日本のトップ選手としてご活躍されました。また阿部雅司さんとのご縁で名寄合宿なども度々行って参りました。その合宿先が播本会員のご自宅でした。

スカイランニングは山岳や階段を舞台に走って速さを競う新しい競技です。2022 年ドバイにあるジュメイラ・エミレーツ・タワーズの 52 階まで駆け上がって、わずか 9 分 9 秒という成績で見事ステアクライミング世界選手権 銅メダルを獲得された異色のプロスポーツ選手です。

今日は波乱万丈の競技人生を、短い時間ですがお伺いしたいと思います。沢田様よろしくお祈りします。

会長報告

11 日(火)に名寄市スキーパトロール赤十字財団白井委員長様に加藤市長立会いの下、有田幹事、奥田委員長と活動費をお渡ししてきました。

■幹事報告

有田 昭宗 幹事

1. 国際ロータリー第 2500 地区から「岩手県大船渡(おふなと) 大規模山林火災」支援金のご協力のお願いが来ています。2 月下旬に発生した大船渡大規模山林火災では、市の面積の 9% にあたる 2,900 ヘクタールが消失し、200 棟以上の建物が被害を受けました。なかには東日本大震災で津波被害に遭い、高台へ新居を移した方が、今回の火災で被害に遭ったとの情報もございます。何卒皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
2. ハイライトよねやまの第 300 号が届いています。各テーブルに配布していますので、ご一読ください。

■ゲスト卓話

「年齢に抗い、重力に抗い、今を生きる」
～名寄の皆さん、カタチは変わりましたが、私は
今も目標に向かって走り続けています～

スカイランナー・アスリート OL
日本スカイランニング協会
強化選手 沢田 愛里 様

現在、私が主戦場としている
スカイランニング。

種目は大きく分けて、山岳、雪上、階段の 3 つがあります。これらすべての種目において、強化指定選手として活動しています。

1980 年 5 月 2 日生まれの 44 歳。好きな食べ物はソフトクリームで、たくさん食べ歩きをした中でも特に「道の駅なよろ」のソフトクリームがお気に入りです。勝負飯は大福で、よく遠征前には新千歳空港で風連の大福を買っていき、レース前の朝に食べています。最近はずっぱりとした巨峰味が気に入っています。

20 歳でトライアスロンを始め、その後デュアスロンの選手として約 20 年に渡り国内・海外を転戦しました。

30 代後半の頃には、名寄を合宿地として利用させていただき、沢山の方に応援していただきました。



2019 年、天塩岳登山競走に出場し、優勝したのが私とスカイランニングの出会いです。ちょうどデュアスロン選手としてやり切った気持ちを持ち始めていたこともあり、当時の所属先を辞め、OL としてフルタイムで働きながらスカイランニングに転向することを決意しました。



今年 1 月に結婚しました

2021 年 4 月に北海道新聞社で契約社員として入社し、早朝と昼休みの練習時間を駆使して、国内トップクラスのスカイランニング選手となることができました。



ちなみに…

レッドブル400大倉山
(大倉山のジャンプ台を上る)

2 回の優勝 🍀🍀

優勝賞品に、はくちょうもちの切り餅 30 キロ! 大変美味しくいただきました。

ステアクライミング世界選手権(階段)での銅メダルを始め、スカイランニング全日本選手権 2 連覇、世界選手権出場、この 4 月にはスカイスノーアジア選手権(雪上)への日本代表としての出場も控えています。

昨年心に残ったレースは、富士登山競走で 6 位入賞したことです。日本のスカイランニングの発祥はこの富士登山競走で、富士吉田駅をスタートして、山頂まで一気に駆け上がりました。準備の過程から、山頂までの道のり全てが真剣勝負で、その様子をゴールでの表情を通してお伝えしました。



←ステアクライミングジャパンサーキット
(名古屋ミライタワー)

↓ステアクライミング全日本選手権
準優勝(東京スカイツリー)



44 歳はアスリートとして若くはないです。しかし、20 代 30 代に打ち込んだトライアスロン・デュアスロンでの経験と、多くの応援が、今「スカイランニング」という別のカタチになって私の人生に彩りと活力を与えています。

数年前に応援してくださりありがとうございましたという感謝と共に、これからも応援してくださいというお願いをさせていただきました。



■委員会・その他報告

なし